**使用可穿戴式传感器进行妊娠健康和环境监测：从患者和提供者的角度描述性发现**

**背景：**

可穿戴传感器和其他智能技术在提供远程监测孕妇健康状况的亚临床变化方面可能特别有利。 然而，有限的研究已经检验了怀孕患者和提供者在将智能技术纳入他们的日常和临床实践中的看法。

**对象：**

这项研究的目的是在农村卫生诊所检查孕妇及其提供者对使用可穿戴技术监测怀孕期间健康和环境暴露的看法。

**方法：**

在农村卫生诊所对家庭医学或妇产科（n=28）提供者进行了一个匿名的21个项目的电子调查。 同时对去诊所接受产前检查的孕妇（n=103）进行了21项论文调查。

**结果：**

在患者和医疗服务提供者中，智能手机和数字技术的使用率很高。 患者会在怀孕期间考虑佩戴移动传感器，没有隐私隐患的报道，并感到与他们的医生共享来自这些设备的信息感到很舒服。 十分之七的女性表示愿意在怀孕期间改变自己的行为，以响应从智能手机收到的个性化推荐。 尽管大多数提供者目前在其医疗实践中并未使用智能技术，但大约一半的人认为，将来会更频繁地使用智能技术来诊断和远程监测患者。 与将血压和血糖排名的医生相比，患者将胎儿心率和血压列为他们最优先选择的健康监测方法。 患者和提供者在环境监测方面表现出相似的偏好，但是与提供者相比，患者总体上对跟踪环境措施表现出更大的兴趣。

**结论：**

患者和提供者对可穿戴式传感器技术在产前保健中的使用做出了积极的回应。 需要更多的研究来了解哪些因素可能会促使提供者使用和实施可穿戴技术，以改善产前保健服务。